



- ① ハンカチとヘアゴム2本を用意します。  
ハンカチの大きさは大人で50cm四方のもの、  
子供用はもう少し小さめのものの方がいいと思います。



- ④ ヘアゴムを左右から通します。  
ゴムとゴムの間は顔の横幅より少し広めに取ります。



- ⑥ こんな感じで出来上がりました！



- ② ハンカチを半分に折ります。



- ⑤ 両端をゴムの位置で折ります。



装着したら鼻とあごを覆うように調整すると調整しないよりは着け心地がいいと思いました。



- ③ もう一度半分に折ります。



- ⑤ 一方を差し込むように重ねます。

\*ハンカチマスクはあくまでも代用品なので、他人の飛沫を通さない効果は通常のマスクよりは劣りますが、ある程度の予防はできるそうです。

皆さんも試してみてもいいのではないでしょうか。