

保護者様

平素より大変お世話になっております。

現在、テレビやパソコン、スマホなどのメディア機器は、高校生にとっても欠かせないものとなっていますが、過度な使用による生活習慣の乱れや心と体の健康への影響も危惧されています。昨年度の本校生徒の実態調査の結果によると、メディア機器の使用時間は全体的に増加傾向で、平日に3時間以上使用している生徒が約4割を占めています。また、裸眼視力1.0未満の生徒の割合も年々増加しています。

そこで生徒保健委員会では、昨年度より、メディアコントロール力（メディアを適切に利用できる力）を意識した生活の定着を図るとともに、少しでも家庭学習や休息の時間を確保することを目的とし、メディアコントロール週間を考査中に実施しています。

つきましては、今学期も下記のとおり実施いたしますので、ご家庭におかれましてもご理解ご協力をいただき、また、子どもたちとのメディア機器使用におけるルール確認などの機会にさせていただけると幸いです。

●メディアコントロール週間

6/22（木）～7/4（火）（＝考査発表～考査期間）

●期間中のチャレンジ目標

「メディア機器の使用は1日2時間以内」

※メディア機器…テレビ、パソコン、タブレット、スマホ、ゲーム機

※学習に必要な使用やニュース番組の視聴は含みません。