

保護者様

平素より大変お世話になっております。

今学期も学年末考査に合わせ、メディアを適切に利用できる力を意識した生活の定着を図るとともに、少しでも家庭学習や休息の時間を確保することを目的とし、メディアコントロール週間を実施します。

つきましては、ご家庭におかれましてもご理解ご協力をいただきますようお願いいたします。

●メディアコントロール週間

2/19（月）～3/3（日）（＝考査発表～考査期間）

●期間中のチャレンジ目標

「メディア機器の使用は1日2時間以内～しっかり勉強、しっかり睡眠～」

※メディア機器…テレビ、パソコン、タブレット、スマホ、ゲーム機

※学習に必要な使用やニュース番組の視聴は含みません。